

## GEZONDE VOEDING OOK IN TIJDEN VAN CORONA



### VOOR KINDEREN VAN 0-18 JAAR

**SCHOOLTV** heeft allerlei mooie filmpjes/ideeën/lessen en tips gemaakt voor kinderen van 0-18 jaar (0-4 jaar, 5-6 jaar, 7-8 jaar enz.). Je kunt ze thuis bekijken.

**Moestuiniëren:** Klik [hier](#) voor de resultaten van moestuiniëren 0-18 jaar.

**Gezonde voeding:** Klik [hier](#) voor de resultaten van gezonde voeding 0-18 jaar

**Duurzame voeding:** Klik [hier](#) voor de resultaten van duurzame voeding 0-18 jaar

Voor leerlingen van VO en MBO is er ook nog **online lesmateriaal**: Maak gebruik van het gratis online lespakket [Krachtvoer](#).



### VOOR OUDERS EN LERAREN

Het **VOEDINGSCENTRUM** geeft allerlei [tips](#) om je weerstand op peil te houden: Lees [hier](#) nog meer tips van het voedingscentrum.

Met **GEZONDE SCHOOL THUIS** helpt het team van Gezonde School onderwijsprofessionals om leerlingen/studenten aan te moedigen om thuis te blijven werken aan een gezonde leefstijl. Op de pagina's van Gezonde School THUIS staan praktische adviezen, tips en activiteiten per onderwijstype. Het overzicht wordt dagelijks bijgewerkt. Kijk snel op [Gezondeschool.nl/thuis](https://gezondeschool.nl/thuis).